



Extrait du Groupe scolaire - Assomption Bondy

<http://assomption-bondy.net/spip.php?article887>

# ZUMBA : saison 2016-2017

- @dispo - APEL - association des parents d'élèves - Zumba -

Date de mise en ligne : lundi 22 août 2016

APEL

---

Copyright © Groupe scolaire - Assomption Bondy - Tous droits réservés

---

Et c'est reparti pour une saison au rythme du **fitness** et de la **Zumba** avec **Virginie** une belle énergie, nouvelles musiques, des chorégraphies faciles à suivre dans une ambiance festive et conviviale et une nouveauté 2016-2017 " **RENFORCEMENT Musculaire** " ... bye bye les calories !

N'hésitez plus ! Rendez-vous le **lundi 19 septembre 2016 à 19h15 ou 20h30 dans le gymnase de l'établissement.**

**Inscrivez-vous !** Cliquez sur l'image ci-dessous pour télécharger le bulletin d'inscription **ZUMBA FITNESS et/ou RENFORCEMENT Musculaire** année 2016-2017 à retourner à l'APEL avant le **16 septembre 2016.**

<a href="IMG/pdf/zumba\_et\_renforcement\_assomption\_bondy\_-2016\_2017.pdf" title="PDF - 182.7 ko" type="application/pdf">



Bulletin d'inscription **ZUMBA FITNESS et/ou RENFORCEMENT Musculaire** année 2016 2017 Pour toute question ou complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter via [LE FORMULAIRE EN LIGNE](#) (bouton : [APEL](#))

apel  
Le souffle de la liberté

AssomptionBondy

vous propose pour l'année 2016-2017

**COURS de ZUMBA® FITNESS et/ou**  
**RENFORCEMENT Musculaire News 2016-2017**

**ZUMBA®**  
FITNESS

C'est reparti !  
Lundi 19 septembre 2016  
à 19h15 ou 20h30

**Lundi & Vendredi** (dans le Gymnase de l'école)

Avec Virginie, Instructrice licenciée de Zumba®  
<http://virginieflorentin.zumba.com>  
Chorégraphies simples et accessibles à tous  
Salsa, reggaeton, merengue, cumbia, samba, afro, soca...et bien plus!  
Tenue de sport, baskets de sport (running), une bouteille d'eau et une serviette

Gordana Joaquim,  
Membre de l'Apel, chargée de communication